

## Weiterbildung

### **NR. 12/20 – DEPRESSION IM JUGENDALTER**

<b>Kursleitung</b>	Susanne Halter, eidg. anerkannte Psychotherapeutin Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
<b>Datum</b>	Donnerstag, 30. September 2020
<b>Zeit</b>	13:30 - 17:30 Uhr
<b>Ort</b>	axisBildung, Konradstr.61, 8005 Zürich, 4. Stock
<b>Zielpublikum</b>	Mitarbeitende, Berufsbildende, Betriebsleitende, Sozialpädagog*innen mit wenig Vorkenntnissen zum Thema.
<b>Inhalt</b>	<p>Im Kurs wird in einfacher Sprache beschrieben, was die Merkmale einer Depression sind und was dies für die Betroffenen bedeutet. Wie wird eine Diagnose gestellt? Es werden auch die gängigsten Behandlungsmethoden kurz gestreift.</p> <p>Wie häufig sind Depressionen im Jugendalter? Was ist der Unterschied zum Erwachsenenalter? Es werden Anregungen für den Umgang damit im Arbeitsalltag vermittelt. Was ist hilfreich? Was hemmt eher?</p> <p>Anhand von eigenen praktischen Beispielen aus dem Arbeitsalltag haben die Teilnehmenden im Kurs die Gelegenheit zu einem fachlich angeleiteten Austausch und die Klärung offener Fragen.</p>
<b>Kursziele</b>	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Merkmale einer Depression und haben Anregungen für den Umgang mit Betroffenen im Arbeitskontext.
<b>Anmeldefrist</b>	20. April 2020
<b>Anmeldung bei</b>	axisBildung / Tel. 044 440 33 55 / <a href="mailto:axis@axisbildung.ch">axis@axisbildung.ch</a> Es erfolgt eine Anmeldebestätigung.
<b>Bemerkung</b>	Die Maximalzahl der Teilnehmenden liegt bei 12 (min. 8)
<b>Kursbestätigung</b>	Alle Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung.
<b>Kurskosten</b>	Bei externen Kursteilnehmenden wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 50.00 erhoben (bitte in bar bezahlen am Kurstag).