

## Weiterbildung

### **NR. 13/20 – ZRM® – EIN SELBSTMANAGEMENT TRAINING**

<b>Organisation</b>	axisBildung
<b>Kursleitung</b>	Jonas Straub (zertifizierter ZRM® Trainer, ISMZ)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 29. Oktober & 5. November 2020
<b>Zeit</b>	13:30 Uhr – 17:30 Uhr
<b>Ort</b>	Konradstrasse 61, 8005 Zürich, 4. Stock
<b>Zielpublikum</b>	Sozialpädagog*innen, Betriebsleitende, Berufsbildner*innen
<b>Inhalt</b>	<p>Wir lernen auf eine humorvolle und praxisnahe Art, wie es uns gelingen kann, unsere eigenen Wünsche und Ziele erfolgreich anzupacken und umzusetzen. Wir formulieren ein Mottoziel, welches sich realistisch in den Alltag umsetzen lässt und im Einklang mit unserer inneren Motivation ist. Mehr über die Methode auf <a href="http://www.zrm.ch">www.zrm.ch</a></p> <p>Dieser Kurs wird ausschliesslich für Erwachsene durchgeführt. Im 2021 bieten wir ZRM® Kurse für Lernende als Lebenshilfe an. Damit diese gut begleitet werden können in den Betrieben, ist es von Vorteil, die Methode zu kennen. Am besten mit einer eigenen Erfahrung.</p>
<b>Kursziele</b>	Die ZRM® Methode ist bekannt Selbstmanagement Kompetenzen sind erweitert Begleitung und Animation von Lernenden zum ZRM® Kurs möglich
<b>Anmeldefrist</b>	Montag, 28. September 2020
<b>Anmeldung bei</b>	axisBildung, Tel. 044 440 33 55, <a href="mailto:axis@axisbildung.ch">axis@axisbildung.ch</a> Es erfolgt eine Anmeldebestätigung.
<b>Bemerkung</b>	Die Maximalzahl der Teilnehmenden liegt bei 10 Personen. Die Anmeldung ist verbindlich!
	Für externe Kursteilnehmende wird ein Unkostenbeitrag von 100.- erhoben.