

Weiterbildung

NR. 14/19 – ZRM® – EIN SELBSTMANAGEMENT TRAINING

Organisation	axisBildung
Kursleitung	Jonas Straub (zertifizierter ZRM® Trainer, ISMZ) Tom Küffer (gustello)
Datum	Donnerstag, 07. November & 14. November 2019
Zeit	13:30 Uhr – 17:30 Uhr
Ort	Konradstrasse 61, 8005 Zürich, 4. Stock
Zielpublikum	Sozialpädagoge*innen, Betriebsleitende, Berufsbildende
Inhalt	<p>Wir lernen klare, individuelle Ziele zu formulieren, die sich im Alltag realistisch umsetzen lassen, weil sie im Einklang sind mit unserer inneren Motivation. Persönliche Stolpersteine und hemmende Belastungen im Alltag können mit dieser Methode lustvoll und differenziert angegangen werden. Mehr über die Methode auf www.zrm.ch</p> <p>Dieser Kurs wird ausschliesslich für Erwachsene durchgeführt. Im 2020 werden ZRM® Kurse für Lernende angeboten als Unterstützung für das Fokussieren auf berufliche und persönliche Ziele. Damit diese gut begleitet werden können in den Betrieben, ist es von Vorteil, die Methode zu kennen. Am besten mit einer eigenen Erfahrung.</p>
Kursziele	<ul style="list-style-type: none">• Die ZRM® Methode ist bekannt• Selbstmanagement Kompetenzen sind erweitert• Begleitung und Animation von Lernenden zum ZRM® Kurs möglich
Anmeldefrist	Freitag, 27. September 2019
Anmeldung bei	axisBildung, Tel. 044 440 33 55, axis@axisbildung.ch Es erfolgt eine Anmeldebestätigung.
Bemerkung	Die Maximalzahl der Teilnehmenden liegt bei 18 Personen. Die Minimalzahl der Teilnehmenden ist 6 Personen. Die Anmeldung ist verbindlich!
Kursbestätigung	Alle Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung.
Kosten	Bei externen Kursteilnehmenden wird ein Unkostenbetrag von CHF 50.00 erhoben (bitte in bar bezahlen am Kurstag)